

あいの助密書

～愛・達・し～の助

お陰様で第20号
発行所 株式会社猪木酸素
有限会社アサポートあいの助
岡山営業所



事情がない限りは通気力
バータイプを選択します。
車いすで使用するクッ
ションも通気性が重要で
す。除圧効果の高いエア
ータイプは、空気を閉じ込
めるので通気性は皆無な
のですが、保護カバーを
通気力バータイプにしま
す。
ジェルロンクッション
シングルタイプ
☆弊社レンタル(1割負
担の方で) 月額200円

日本には雨季がある 湿度対策を考えましょう

地域の皆様の暮らしを「陰ながらつとまえる」をモットーに日々活動中の有限会社猪木酸素玉島店アサポートあいの助です。十七音で織りなす世界最短のポエムである俳句に、必ず季節があるように、日本人の持つ豊かな情感や、心の底流にある無常観は、四季に寄り添う自然観に由来するものだと聞いたことがあります。しかしながらこれに異を唱える方もおられます。

「日本の季節は四季ではなく五季」だっ。つまり、春・雨季・夏・秋・冬であるのです。納得。梅雨入りとともに湿度に悩まされる毎日が続く日本の雨季が始まります。

「温度」「湿度」の3つの環境管理が大切と言われます。因みに夏場は温度二十四〜二十八℃湿度四十五〜五十五%が目安と言われております。高い湿度が怖いのは、これに起因する蒸れで皮膚がふやけ、バリア機能が低下し、オムツかぶれや床ずれが発症し易くなるからです。そこで、日本製の福祉用具では除湿を考慮した通気性の高い商品が多く、また、我々福

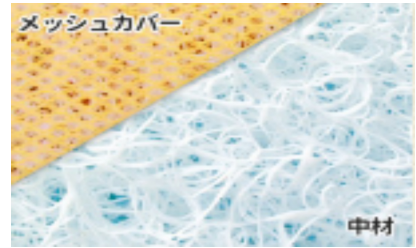
祉用具専門相談員は必ず除湿を考慮した商品を勧める必要があるのです。例えば、普段はマットレスの下に隠れている特殊寝台のボトム部分ですが、左写真のように隙間が大きいほうがベターです。あまり隙間が無い構造のベッドだと、くぼみ部分に汗が溜まっていることもあり、蒸れ易いのです。マットレスも、防水カバータイプと通気力バータイプがありますが、特別な



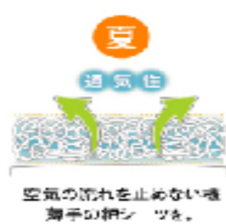
ジェルロンクッション



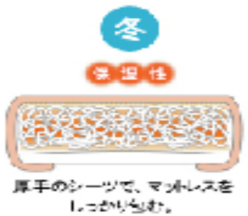
高い通気性



中材



空気の流れを止めない透気性のマット。



厚手のシートで、マットレスをしっかりと包む。

「ハッピーそよかせ」

布団や標準マットレスの上に敷いて使用します。身体と敷布団の間に空気の層が出来ることで夏は涼しく、冬は暖かという優れものです。

☆弊社レンタル(1割負担の方で) 月額384円是非お試しください。

農園の近況〜有機農法への道

実は、有機農法野菜作りと並行してマコモダケ栽培も挑戦してみようと画策しておりまして。建部町寄りの赤磐市に4畝程度の田んぼを借りました。まだト

ラクターを持っていないので、オーナーさんに荒起こしして頂き、水路から水を引き入れてみたのですが、殆ど水が溜まりません。人に聞いたり本を読んだりして調べましたら、田んぼに水

を溜めるには畦の保全をしつかりと行い、また、何度も土を耕してその後代掻きをしたうえでのことだと学びました。そもそも水量も少ない様子で・・・借りた本の序文に書いてありました。「【田ん



ぼ】という装置の条件には水回りの確認が肝心である」と。道は遠いなあ。